

Clownclub am 14. Mai 2026

„Eigentlich bin ich ganz anders, ich komme viel zu selten dazu.“ Diese Liedzeile von Udo Lindenberg ist Motto des Clownclubs, wo du ganz anders sein darfst als normalerweise im Alltag, im Beruf, in der Familie usw. In der Rolle des Clowns trainierst du Achtsamkeit. Ein Clown sollte seinem Publikum nicht irgendetwas vorspielen, seine Zuschauer nicht zum Narren halten. Im Clownspiel geht darum, die Wahrheit des Moments zu erspüren und diesem einen Ausdruck zu verleihen. Clownerie ist eine poetische Schauspielkunst, die es vermag bei allen Beteiligten Humor und Lebensfreude zu wecken – bei den Zuschauenden als auch bei den Schauspielenden selbst. Im Clownclub entdeckst du unter Anleitung wie dein persönlicher Clown Gestalt annimmt, aber sich auch immer wieder verändern darf. Du erforschst, wie diese Figur sich in verschiedenen Situationen verhält und welche Wirkung sie auf das Publikum hat. Augusto Boal sagte: „Im Theater findet die Probe der Revolution statt.“ Revolutionen im Wahrnehmen, im Bewerten und im Handeln finden im Clownclub auf Probe statt. Vielleicht wirst du auch im Alltag davon profitieren. Die Trainingsziele des Workshops sind: Präsenz, Improvisation, Kooperation, Lebensfreude.

Anmeldung zum Ganztages-Workshop (ca. 6 h) „Clownclub“ an Christi Himmelfahrt bitte per Mail an: nikolausroos@gmail.com

Termin und Ablauf: 14.05.2026, ab 9 Uhr Ankommen im Raum, 9:30 Uhr Workshop-Start, einstündige Mittagspause, Ende ca. 16 Uhr

Bringe gerne einen kulinarischen Beitrag fürs Gemeinschafts-Buffer mit!

Ort: Sudhaus Tübingen, Eingang 4 im Innenhof, Zentrum für Tanz und Therapie (sog. Blauer Salon) im OG 3

Leitung: Nikolaus Roos, Erwachsenenbildner und Theaterpädagoge

Spende erwünscht: nach Größe des Geldbeutels zwischen 45-90 Euro

Getränk und bequeme Kleidung bitte mitbringen.

*Eine rote Nase aus Gummi kann für 5 Euro im Workshop gekauft werden. Im Clownclub ist jede*r ist willkommen! Sei neugierig und teile deine Lebendigkeit mit uns! Niemand wird zu etwas gezwungen und es ist jederzeit möglich, in die Rolle des Zuschauenden zu wechseln.*



www.clownclub.de

